



«Чем опасно межзубное произношение у детей дошкольного возраста»?

Часто можно услышать от взрослых: «Мой ребенок говорит сюсюкает, это так мило!» или «У него просто язычок еще не дорос, пройдет само». Однако не всегда неправильное произношение звуков является безобидной возрастной особенностью.

Одной из самых распространенных и, на первый взгляд, безобидных проблем является межзубное произношение. Это когда при разговоре ребенок просовывает кончик языка между зубами. Чаще всего это касается звуков [С], [З], [Ц], [Ш], [Ж], [Ч], [Щ] и даже [Т], [Д], [Н].

Многие родители думают, что если ребенок так говорит в 3–4 года, это «мило» и пройдет с возрастом. Но логопеды бьют тревогу: **межзубное произношение — это не просто косметический дефект, это сигнал о проблемах в развитии артикуляционного аппарата.**

Почему же это так опасно и на что влияет?

1. Нарушение звукопроизношения и «каша во рту».

Самое очевидное последствие — нечеткая, шепелявая речь. Окружающим становится трудно понимать ребенка. Когда язык находится между зубами, воздушная струя уходит не туда, куда нужно, и звук искажается. Вместо четкого «С» слышится что-то похожее на английскую «th» (межзубный звук). Если вовремя не убрать эту привычку, она закрепляется, и исправить её в школе будет намного сложнее.





2. Проблемы с фонематическим слухом.

Ребенок привыкает слышать самого себя «неправильно». Он перестает различать на слух разницу между нормальным звуком [С] и своим искаженным вариантом. Это прямой путь к дислексии и дисграфии (нарушениям чтения и письма) в школе. Ребенок будет писать так, как слышит и говорит: «шапка» как «сяпка» или «сапка», «зайка» как «сяйка».

Учителя в школе будут снижать оценки за почерк и грамотность, но причина будет именно в неисправленном вовремя дефекте речи.

3. Слабость мышц языка (вялость артикуляционного аппарата).

При межзубном произношении язык работает неправильно. Вместо того чтобы упираться в нёбо или в верхние зубы (для шипящих) или в нижние резцы (для свистящих), он просто лежит между зубами. Это не тренирует нужные мышцы. Язык становится вялым (гипотонус), и ребенку будет очень трудно перестроиться на правильное произношение более сложных звуков ([Р], [Л]) в старшем возрасте.



4. Нарушение прикуса и дикции.



Постоянное прокладывание языка между зубами мешает правильному формированию прикуса. Язык — очень сильная мышца, и его неправильное положение может привести к тому, что зубы начнут расти неправильно, формируя открытый прикус. В дальнейшем это может потребовать вмешательства стоматолога-ортодонта.

5. Проблемы с дыханием и глотанием.

При правильной артикуляции мы дышим носом, а глотаем, плотно смыкая зубы и упираясь языком в нёбо. При межзубном сигнатуре (произношении) ребенок привыкает дышать ртом, а при глотании проталкивает язык вперед, упираясь в зубы. Это нарушает естественный процесс глотания (инфантильный тип глотания), что тоже влияет на рост лицевых костей и осанку.

Когда стоит бить тревогу?

Если к 4–5 годам ребенок продолжает совать язык между зубами при произнесении свистящих и шипящих звуков.

Если язык вялый или, наоборот, слишком напряжен.

Если ребенку трудно жевать твердую пищу.

Если ребенок предпочитает дышать ртом.

Что делать родителям?



Не умиляться. Перестаньте считать это милой особенностью. Спокойно и твердо показывайте ребенку правильный образец речи. Говорите: «Я слышу, как ты сказал, но давай попробуем спрятать язычок в домик (за зубы) и пошипеть/посвистеть, как я».

Проверить уздечку. Иногда причина кроется в короткой подъязычной уздечке, которая просто не дает языку подняться вверх. Покажите ребенка логопеду или стоматологу.

Укреплять мышцы языка. Делайте дома простую артикуляционную гимнастику: «Лопаточка» (расслабленный язык лежит на нижней губе), «Иголочка» (узкий язык тянется вперед), «Часики», «Качели», «Лошадка» (цоканье). Самое главное упражнение для исправления — «Заборчик» (улыбнуться так, чтобы были видны зубы) и «Свист» (дуть на кончик языка, спрятанный за нижние зубы).

Обратиться к специалисту. Чем раньше логопед начнет коррекцию, тем быстрее и легче пройдет этот процесс. Исправить межзубное произношение в 5 лет можно за пару месяцев, а в 7–8 лет — это уже долгая и кропотливая работа.

Помните: чистая и правильная речь — это не только показатель интеллекта, но и залог успешного обучения в школе и уверенности вашего ребенка в коллективе. Если ваш ребенок говорит «сюсюкает» после 4 лет, не ждите, что «само рассосется» — приходите на консультацию к логопеду!

