

## **Консультация для родителей: «Как отучить ребёнка от соски?»**

Отучение ребенка от соски может быть довольно сложным процессом, но важно помнить, что это вполне достижимо. Вот несколько рекомендаций, которые могут помочь вам в этом:

ачните постепенно ограничивать время использования соски. Попробуйте установить определенные моменты, когда ребенок может использовать соску, например, только при сне или когда он очень устал.

редложите ребенку альтернативу соске, такую как кусочек ткани или игрушка для утешения. Поощряйте его использовать эту альтернативу вместо соски.

оощряйте ребенка без соски. Похваливайте его, когда он спокойно засыпает или успокаивается без нее.

удьте терпеливы и последовательны. Помните, что процесс отучения от соски может занять время, так что не унывайте, если не все получится сразу.

Самое главное - делайте все шаги постепенно и с любовью, помогая ребенку привыкнуть к жизни без соски.

*Воспитатель детей раннего возраста: Альвина Викторовна Плетникова*

