



Консультация для родителей «Мама дай мне телефон!»

Смартфоны, планшеты и другие гаджеты стали неотъемлемой частью жизни, как взрослых, так и детей. Мы взрослые не можем представить свой день: звонки личные и по работе, постоянные переписывания в интернет-мессенджерах, электронная почта и многое другое. Дети наблюдая за поведением родителей, тоже очень быстро становятся «поклонниками» гаджетов. С

одной стороны это кажется удобным, и родители, желая сделать быстро свои дела, дают ребенку телефон. Ведь ребенок будет занят игрой, а мама или папа спокойно сделают работу.

Зависимость детей от телефона, явление достаточно частое. Давайте попробуем разобраться, насколько опасно давать ребенку телефон в дошкольном возрасте.

Научно доказано, что использование дошкольниками гаджетов становится причиной ухудшения памяти и внимания. И это не смотря на то, что по результатам опроса в нашей стране на сегодняшний момент дети с младшего дошкольного возраста предпочитают планшеты другим игрушкам.

Общеизвестный факт, при длительном и неразумном использовании гаджетов ухудшается зрение ребенка. Постоянное вглядывание в экран приводит к близорукости, а напряжение глаз – к их сухости.

Вот для того чтобы «подружиться» с гаджетами, мы родители должны сами соблюдать правила пользования дивайсами и научить этому своих детей.

В первую очередь: сделать мобильный телефон полезным. При зависимости от телефона у взрослых и детей, большее количество свободного времени тратится на пребывание в социальных сетях, изучение новостной ленты и, конечно, использование различного рода программ и приложений. Отличной возможностью сделать времяпровождение ребенка полезнее является установка обучающих программ. И отдельное внимание при этом стоит уделить играм для развития умственных способностей.

Важно ограничить время использования телефона: например смотрим мультики и развивающее, обучающее видео в определенное время. Специалисты Управления Роспотребнадзора рекомендуют детям дошкольного

возраста от четырех до семи лет смотреть видео, играть в игры на планшете, смотреть мультфильмы в общей сложности не более 20 минут в день.



Уважаемые родители, быть примером для своих детей, это и есть воспитание. Возьмите за правило, приходя домой с работы, отложите в сторону свой телефон, вы с ним не «расставались» весь день. Поговорите с ребенком, расспросите, как прошел его день, что он узнал нового и интересного.

И в завершении, помните, дети – самое ценное, что есть в нашей жизни!

Подготовила воспитатель: Косяченко И.В.