

Консультация для родителей

«Семейный пикник – безопасный отдых с детьми на природе»

Подготовка к выезду: Перед поездкой обсудите с ребёнком базовые правила безопасности. Лучше сделать это дома в спокойной обстановке накануне.

- Объясните простыми словами правила поведения рядом с водоёмами («водичка красивая, но подходить к ней одному нельзя»);
- расскажите, почему нельзя удаляться от взрослых («можно потеряться, пораниться, мы все будем бояться, и переживать, пока будут идти поиски»);
- покажите картинки ядовитых растений и грибов («это красивые цветы, но трогать их нельзя — они опасные»);
- повторите правило «нельзя пробовать незнакомые ягоды и грибы, от них может болеть животик».

Одежда: Дети старше трёх лет должны носить удобную обувь с закрытым верхом, которая защитит ноги от колючих травинок, острых камней и мелких вредителей;

- длинные неширокие брюки (хорошо, если с резинкой снизу) защитят от насекомых;
- лёгкая куртка или кофта пригодятся прохладным утром или в вечернее время;
- обязательно головной убор — он защитит голову от солнца и от кусачих насекомых.

Аптечка первой помощи должна включать: антисептик, пластырь, средства против аллергии и простуды, репелленты от насекомых. Также возьмите с собой воду, еду, влажные салфетки и пакеты для мусора.

Огонь: не подпускайте детей к открытому огню, одевайте ребёнка в одежду из натуральных тканей, жидкость для розжига храните в прохладном, тенистом месте и под постоянным присмотром взрослых, не разрешайте детям подходить к мангалу или костру на близкое расстояние.

Насекомые и животные: при встрече с животными, птицами и насекомыми важно уметь продемонстрировать ребёнку грамотную реакцию. Если увидели змею, ежа, не пытайтесь поймать, сфотографировать или потрогать — держитесь подальше и сохраняйте спокойствие. Возле пчёл и ос, муравьёв старайтесь двигаться медленно и осторожно, чтобы избежать укуса.

Уважаемые родители, желаем вам приятного отдыха с детьми!